

## AI業務効率マスター

### 【コース概要】

このコースでは、AI業務効率マスター6コマプログラムの基本から実務で使える応用までを学びます。全6コマ（300分）で構成され、実務で使えるハンズオンが中心です。

### 【1コマ目：AIの基本と個人データ保護設定（50分）】

ChatGPT・Copilot・Geminiの個人データ保護（履歴管理、データの匿名化、企業利用の注意点）。ユーザー側で避けるべきNG入力の基準を学びます。

### 【2コマ目：AIに正確な回答をさせるための指示ルール（50分）】

- 業務向け「プロンプト三原則」
- 指示で使うべき記号（[]{}<>"'など）とその使い方
- ハルシネーションを防ぐ文章の書き方
- 回答精度を上げる前提条件の設計方法

### 【3コマ目：Excel × AIの連携テクニック（50分）】

- 関数生成・VBA生成の指示文例
- フォーマット修正の指示文
- 大量データの“要約指示”の出し方
- 「AIに渡すExcel」を安全に整える方法

### 【4コマ目：情報収集テクニック（検索+AI）（50分）】

- AIを使った高速リサーチと事実確認のやり方
- URL添付と文章要約の最適化
- 検索とAIの組み合わせで精度を上げる方法

### 【5コマ目：業務別AI活用（メール・企画・講師業）（50分）】

- メール文改善の実践
- 企画書のたたき台作成ワーク
- 研修・授業などでのAI活用モデル
- 職種別プロンプトテンプレートの紹介

### 【6コマ目：社内AIルール&継続利用マニュアル作成（50分）】

- 自社向け簡易ガイドライン作成
- 「業務で使う指示文テンプレ」の整備
- ミス防止のAI設定チェックリスト

## 概算シミュレーション見積書

コース名	数量	単価	金額
AI業務効率マスター6コマプログラム	1	¥59,400	¥59,400
テキスト代	1	¥3,300	¥3,300
		小計	¥62,700
		合計 (税込)	¥62,700

### 【注意事項】

- 本見積書は、2026年度版となっておりWebサイト掲載期間中に限り有効です。
- 予告なく価格を変更する場合があります。
- 本見積は概算であり、正式な見積は個別相談となります。
- お見積り内容は、発行（ダウンロード）より1ヶ月間有効とみなします。
- 最新の価格は弊社Webサイトをご確認ください。